

## Veilchen-Pashka

Variante von einer russischen Quarkspeise

Zutaten

1 kg trockener Quark, 125 g Butter, 3 Eier, 125 g Crème fraîche, 200 g Zucker, 1 Hand voll Veilchenblüten, 1 Pck. Vanillinzucker, 125 g gehackte Mandeln, 65 g fein gewürfeltes Zitronat und Orangeat, kandierte Veilchen.

Zubereitung

Den Quark über Nacht in einem Mulltuch aufhängen und abtropfen lassen. Die weiche Butter, Crème fraîche, die Veilchen und die Eier verrühren und in einer Kasserolle unter ständigem Rühren erhitzen. Dann den Zucker, die gehackten Mandeln und das Zitronat und Orangeat beifügen. Einen Blumen-Tontopf mit einem feuchten Mulltuch auslegen und die Quarkmasse hineinpresse. Über Nacht in den Kühlschrank stellen. Am nächsten Tag auf einen Teller stürzen. Mit kandierten Veilchen dekorieren.



## Geschichte

Mit seinem betörenden Duft und seiner Heilkraft war es schon in der Antike sowie auch in anderen Epochen sehr beliebt. In der Literatur, der Kunst und in der Musik spielte das Veilchen eine große Rolle. Bei Napoleon war das Wahrzeichen der Bonapartisten und unser Kaiser Wilhelm ließ sich das Frühstückstablett mit Veilchengirlanden schmücken.



Modepflanze zur Jahrhundertwende

Als Carl Maria von Weber im Freischütz den "Jungfernkranz" aufführte, war dieses Lied ein Ohrwurm "Wir winden dir den

Jungfernkranz aus veilchenblauer Seide". Veilchensträußchen wurden in Berlin an Straßenecken verkauft und im Knopfloch getragen. Veilchen waren überall zu der Zeit anzutreffen auf Porzellan, Postkarten, Stoffen etc.

Veilchen in der Blumensprache: Treue, geheime Liebe

## Aussaat

Aussaat / März. Vermehrung auch durch Ausläufer. Sämlinge und Ausläufer blühen erst im 2. Jahr. Goethe hatte bei seinen Frühlingsspaziergängen immer Veilchensamen in der Rocktasche und verteilte diesen rund um Weimar.



## Naturkosmetik

Veilchen-Eau de Cologne



Zutaten

75 g Veilchenblüten, 25 g Iriswurzelpulver, 25 g Muskatnusspulver, 25 g Gewürznelkenpulver, 15 g Bergamottöl, 15 g Limettenöl, 150 g Jasminwasser, 150 g Orangenblütenwasser, 100 ml 70 % Alkohol

Zubereitung

Den Alkohol über die Blüten und Gewürze gießen. Diese Mischung 8 Tage abgedeckt ziehen lassen, dabei ab und zu umrühren. Das Ganze filtern und die ätherischen Öle untermischen und 2 Wochen ziehen lassen. Um das Eau de Cologne fertig zu stellen wird anschließend noch Jasmin- und Orangenblütenwasser hinzugefügt. In Flakons abfüllen und etikettieren.

## Heilwirkung

Veilchensirup wirkt schleimlösend und beruhigend auf die Atemwege.

Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Katarrhen der oberen Luftwege.

