

Waldmeister-Gold-Bowle

Zutaten:

1 Bündchen Waldmeister, 1 Flasche Weißwein, 1 Flasche Sekt, 80 g Zucker, klein gestoßenes Blattgold

Zubereitung:

Waldmeister 24 Std. anwelken lassen, damit sich das Aroma entwickelt. Die Stängel bündeln und in ein Gefäß



mit 1 Flasche Wein und dem Zucker ca. 20 Min. ziehen lassen. Den Waldmeister entfernen. Kühl stellen! Kurz vor dem Servieren das Blattgold hinzufügen und mit Sekt auffüllen.

Sieht raffiniert aus. Keine Sorge, im „Danziger Goldwasser“ ist auch Blattgold!



Heilanzeigen

Der Duft entsteht beim Vertrocknen des Krautes. Cumaringlykosid zerfällt, und der Aromastoff Cumarin bildet sich dabei. In einer leichten Dosierung wirkt das Kraut bei



Kopfschmerzen. Nicht in größeren Mengen einnehmen, denn eine Überdosierung verursacht Übelkeit. Waldmeister wirkt schmerzstillend und beruhigend, aber auch Nerven stärkend und stoffwechsellanregend.

Waldmeister-Tee

Für einen entspannenden Schlaf sorgt der Waldmeister-Tee. Das getrocknete Kraut überbrühen, ziehen lassen und mit Honig gesüßt vor dem Schlafengehen trinken. Dieser Schlaftee ist empfehlenswert besonders für ältere Menschen. Am nächsten Morgen wachen sie erfrischt und ausgeruht auf. In Kräuterhäusern und Apotheken bekommt man getrockneten Waldmeister. Die Aromastoffe des Waldmeisters finden u. a. Verwendung in der Likörindustrie, Magenbitter und Kräuterlikören.

Wäscheschrank

Ein Bündel Waldmeister in den Wäscheschrank gehängt, lässt die Wäsche wunderbar frisch und angenehm duften. Ebenso kann der Waldmeister auch in kleine Zierkissen gefüllt werden und zwischen die Wäsche gelegt werden. Ein schöner Nebeneffekt ist dabei, dass der Waldmeister auch die lästigen Motten fern hält.



Tipp für den Gärtner:

Waldmeister vertreibt Mäuse und Ratten.